

DEPORTE PARA 1º y 2º DE PRIMARIA

ACTIOsports

EDUCACIÓN DEPORTIVA



HEZIKI



Seguimos el método de la Diputación Foral del Bizkaia y le añadimos el valor ACTIOsports

EXPRESIÓN CORPORAL



La música y las actividades coreográficas presentes

RELAJACIÓN



Cuidado del estrés corporal

MULTIDEPORTE + HEZIKI

Elige para esta etapa de tu hijo o hija la actividad extraescolar de multideporte, su educación deportiva comienza con tu decisión.

- *Multideporte como el elemento para lograr la Educación Deportiva.*
- *Las habilidades motrices básicas desarrolladas desde las capacidades del propio cuerpo, las destrezas gimnásticas, etc.*
- *La actividad de HEZIKI que recomienda la Diputación Foral de Bizkaia en materia de Deporte Escolar.*
- *Sin olvidar las actividades que complementan la Educación Deportiva integral: juegos predeportivos, actividades relacionadas con los juegos colaborativos, la música y las coreografías, la relajación, la expresión corporal, etc.*

**El deporte es la herramienta, nuestra misión la salud de tu prole.
Apúntale a Multideporte en tu AMPA**

info@actiosports.net