

# MULTIDEPORTE

## 3º y 4º DE PRIMARIA

EN TU PROPIO CENTRO

EL DEPORTE ES LA HERRAMIENTA, NUESTRA MISIÓN LA SALUD DE TU PROLE



## EL SERVICIO DE MULTIDEPORTE

En el 2º ciclo de primaria, 3º y 4º, escolares de 8 y 9 años, damos continuación al multideporte

Lo que ACTIOSports propone es seguir las actividades que la Diputación indica en esta etapa, en función de las posibilidades del centro.

Además, generar la correspondiente planificación e incorporar deportes y actividades que no se encuentran en el plan de la Diputación.

Se puede competir si se quiere en el multideporte de la Diputación Foral de Bizkaia.

Van alternando diferentes deportes, y compitiendo en diferentes modalidades deportivas.

Un día juegan al baloncesto, por ejemplo; otro día se van a hacer remo, allí no compiten, simplemente disfrutan aprendiendo un deporte. Otro día corren un cross, juegan pelota mano, etc.

- Multideporte adaptado a las indicaciones de la Diputación Foral de Bizkaia (DFB) y de las características del centro

### DFB PROPONE

- Atletismo
- Baloncesto
- Balónmano 5
- Besibol
- Natación
- Fútbol 5
- Herri kirolak
- Remo
- Pelota Vasca
- Montaña
- Rugby

### ACTIOSports PROPONE

Educación Deportiva integral:

- Los juegos cooperativos
- Actividades relacionadas con la música y las coreografías
- La relajación (Taichi, yoga, stretching, control de la respiración, etc.)
- La expresión corporal